

نام و نام خانوادگی	اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۰/۱۰
.....	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: ۱ صفحه
نام آموزشگاه: دبیرستان دخترانه غیر دولتی یکان	سوالات امتحان درس تفکر و سبک زندگی	مدت امتحان: ۴۵ دقیقه
پایه: هفتم	دانش آموزان دوره اول متوسطه در نوبت دی ماه سال ۱۴۰۱	ساعت شروع: ۱۱:۳۰ صبح

ردیف	سوالات	نمره
	میزان مشارکت در کلاس ۵ نمره      تکالیف و کار در منزل ۵ نمره      پروژه (مهارت) ۵ نمره      امتحان پایانی ۵ نمره	
۱	به سوالات زیر پاسخ دهید. الف) هویت فردی چیست؟ مدیریت زمان چیست؟	۱
۲	گزینه صحیح را انتخاب کنید. الف) دریافت و درک هدفمند محیط اطراف یا یک موضوع خاص از طریق حواس پنجگانه را گویند. (۱) مشاهده      (۲) خودآگاهی      (۳) شیوه رفتاری      (۴) پل ارتباطی ب) کدام یک از موارد زیر جزو عناصر ارتباطی نیست؟ (۱) فرستنده پیام      (۲) آورنده پیام      (۳) پیام      (۴) باز خورد نسبت به پیام ج) نوعی فشار درونی ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی است که قبل از روبه رو شدن با یک موضوع ناراحت کننده برای فرد بوجود می آید (۱) خشم      (۲) دلهره      (۳) اضطراب      (۴) ۳ و ۲ د) شناخت ما از نقاط ضعف و قوت خود چه نام دارد؟ (۱) هویت فردی      (۲) خود آگاهی      (۳) مسئولیت پذیری      (۴) پذیرش خود	۱
۳	جای خالی را پر کنید. الف) اهداف به سه قسمت تقسیم میشوند که عبارتند از اهداف کوتاه مدت اهداف ..... و اهداف ..... ب) به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم ..... می گویند. ج) شیوه های رفتاری عبارتند از منطقی، مودبانه و ..... و ..... د) هویت مردم ایران تشکیل شده از ..... و .....	۱
۴	صحیح و غلط را مشخص کنید. الف) اختلاف یعنی عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است. ب) برنامه ریزی یعنی انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر	۰/۵
۵	به پرسش پژوهشی زیر توجه کنید و به سوالات پاسخ دهید. در محله ی شما چند مدرسه و آموزشگاه وجود دارد؟ الف) روش گرد آموری را مشخص کنید. ب) محل گردآوری اطلاعات کجاست؟	۰/۵
۶	گام نهایی در انجام پژوهش چیست؟	۰/۵
۷	مهمترین مواردی که در نوشتن طرح پرسش پژوهشی باید به آن توجه کنیم را نام ببرید.	۰/۵
۵	جمع کل نمرات	

\*\* موفق باشید \*\*

نمره به عدد	نمره به حروف	نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه و امضاء
		خانم خشنودی